

Primer Curso de Artroscopia para Residentes

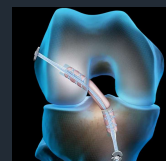
Módulo de Rodilla

Sesión 1/3: 25 de julio de 2026.

Lugar: Ortosistemas S.A. Urbanización El Carmen, Calle Elida Díez, Ciudad de Panamá

Sesión 1/3: Fundamentos de Artroscopia de Rodilla e Introducción a Nudos Artroscopicos y Reparación Meniscal

8:00 a.m.	Registro de participantes
8:15-8:30	Palabras de bienvenida. Ing. María Luisa Muñoz- Gerente General de Ortosistemas S.A.
08:30 – 08:45	Tema: Presentación del curso, objetivos de aprendizaje, metodología, filosofía del curso. Moderador: Dra. Jolieanne Marxen
08:45 – 09:00	Tema: Setup Quirúrgico y Posicionamiento del Paciente. <i>Organización del quirófano, distribución del equipo, ubicación de la torre, posición del paciente, (1- leg holder, 2- poste lateral, 3- sin poste), torniquete y checklist preoperatorio.</i> Moderador: Dr. Jorge Maturell
9:00- 9:15	Tema: Torre de Artroscopia e Instrumental Básico <i>Componentes de la torre, ópticas (30, 70, 0), cámara, fuente de luz, bomba, radiofrecuencia, shaver e instrumental básico para artroscopia de rodilla.</i> Moderador: Dr. Jorge Maturell
9:15 -9:50	Tema: Torre de Artroscopia e Instrumental Básico, (Estación práctica) Objetivo: Identificación y montaje de la torre, configuración de la cámara y la bomba, reconocimiento y manipulación básica del instrumental artroscópico. 1era Estación: Torre de Artroscopia Pano Scope (Arthrex- ver 30, 70 y 0), configuración de la cámara y la bomba. 2da Estación: reconocimiento y manipulación básica del instrumental artroscópico: trocar, pinzas, shaver, radiofrecuencia. Introducción del artroscopio en la camisa de artroscopia. (2 grupos de médicos, rotación por estación 17min)
9:50-10:00	Tema: ArthroBox <i>Principios de triangulación, horizonte, coordinación ojo-mano.</i> Moderador: Dra. Jolieanne Marxen



Primer Curso de Artroscopia para Residentes

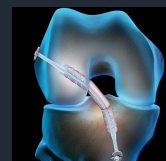
Módulo de Rodilla

Sesión 1/3: 25 de julio de 2026.

Lugar: Ortosistemas S.A. Urbanización El Carmen, Calle Elida Díez, Ciudad de Panamá

Sesión 1/3: Fundamentos de Artroscopia de Rodilla e Introducción a Nudos Artroscopicos y Reparación Meniscal

10:00-10:20	Tema: Portales y Artroscopia Diagnóstica <i>Referencias anatómicas, creación de portales, recorrido sistemático de la rodilla y búsqueda de lesiones condrales, ligamentos cruzados y meniscos: cuerno posterior, cuerpo, cuerno anterior, raíz meniscal y lesiones en rampa (maniobra de Gillquist).</i> Moderador: Dr. Luis Fernando Fuentes
10:20-10:40	Coffee Break (20 minutos)
10:40 – 12:00	Tema: ArthroBox. Portales y Artroscopia Diagnóstica. (Estaciones prácticas) 3 Estaciones de ArthroBox. 3 Estaciones de Modelo Rodilla Sintetizadas Dry Lab. * (2 médicos por estación). Cada pareja realiza 40 min de ArthroBox y 40 min de Rodilla Dry Lab.
12:00- 12:45	Almuerzo (45 min)
12:45-1:00 p.m.	Tema: Nudos Artroscópicos (Teoría breve) Principios de los nudos artroscópicos, tipos de nudos, indicaciones y errores frecuentes. Moderador: Dr. Luis Fernando Fuentes
1:00 -1:15 p.m.	Tema: Anatomía de los Meniscos. Tipos de rupturas meniscales, Menisco hipermovil Anatomía y biomecánica (efecto de anillo), vascularización (zona roja / zona blanca). Tipos de rupturas: horizontales, radial, longitudinal, asa de balde, degenerativa, raíz, rampa. Y menisco hiper móvil. Moderador: Dr. Gerinaldo Martinez



Primer Curso de Artroscopia para Residentes

Módulo de Rodilla

Sesión 1/3: 25 de julio de 2026.

Lugar: Ortosistemas S.A. Urbanización El Carmen, Calle Elida Díez, Ciudad de Panamá

Sesión 1/3: Fundamentos de Artroscopia de Rodilla e Introducción a Nudos Artroscopicos y Reparación Meniscal

1:15-1:30 p.m.	Tema: Tratamiento de Lesiones Meniscales: Meniscectomía Tipos de puntos. Principios de resección y técnica por portales. Tipos de puntos: vertical, horizontal, cruzada, #, y sándwich. Moderador: Dr. Ronald Pérez
	Tema: Reparación (Suturas) Meniscales: Dentro-fuera, fuera-dentro Reparación — dentro-fuera (inside-out) / fuera-dentro (outside-in)): indicaciones y principios de las técnicas. Agujas, pasahilos Moderador: Dr. Ronald Pérez
1:30-1:45 p.m.	Tema: Reparación (Suturas) Meniscales Todo dentro Reparación — todo dentro (all-inside) : principios de la técnica,, FiberStitch, Scorpion, Suture Lasso, guia de raíz meniscal.. Moderador: Dra. Jolieanne Marxen
1:45-3:15 p.m.	Tema de Taller práctico: Nudos Artroscópicos y Suturas Meniscales. (Estaciones prácticas) 3 Estaciones de Rodilla Dry Lab (1 médico por estación): 2 Estación de Nudos Artroscópicos (2 médicos) y 3 Estaciones de Reparación Meniscal en modelo sintético (2 médicos por estación). *Rotación entre estaciones cada 30 minutos.
3:15-3:30 p.m.	Tema: Interpretación y correlación de la resonancia magnética y la artroscopia en lesiones meniscales Moderador: Dra. Mariana Catalá (fellow en Artroscopia)
3:30 p.m.	Clausura