

Curso de Artroscopía para Residentes y Fellows

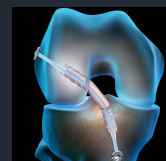
Módulo de Rodilla

Sesión 2/3: 15 de agosto de 2026.

Lugar: Ortosistemas S.A. Urbanización El Carmen, Calle Elida Díez, Ciudad de Panamá

Sesión 2/3: Reconstrucción del LCA, Lesiones del LCM y Preservación de Cartílago

8:00 a.m.	Registro de participantes
8:15-8:20	Palabras de bienvenida. Ing. María Luisa Muñoz- Gerente General de Ortosistemas S.A.
08:20 – 08:30	Tema: Introducción al taller. Metodología, organización de estaciones e instructores. Moderador: Dra. Jolieanne Marxen
08:30 – 08:45	Tema: LCA — Anatomía, pruebas clínicas y RM (Teoría) <i>Anatomía del LCA. Pruebas clínicas: Lachman, Lelli, pivot-shift, cajón anterior. Interpretación de RM del LCA sano y lesionado.</i> Moderador: Dr. Juan Felipe Gómez.
8:45- 8:55	Tema: Opciones de injerto (Teoría) <i>Comparativa y criterios de selección según edad, sexo, deporte e hiperlaxitud.</i> Moderador: Dr. Alejandro Pérez
8:55 -9:15	Tema: Túneles y fijación (Teoría) Posicionamiento. Túnel femoral (portal medial, outside-in con FlipCutter) y túnel tibial. Combinaciones de fijación: suspensión-suspensión, suspensión-tornillo y tornillo-tornillo. Errores frecuentes. Moderador: Dr. Raul Kam
9:15-9:35	Tema: Relive — Isquiotibiales (ST) <i>Técnica ya realizada, mostrada con videos y fotos: extracción, preparación y fijación paso a paso.</i> Moderador: Dr. Emilio Tufiño
9:35-9:55	Tema: Relive — HTH (BTB) <i>Técnica ya realizada, mostrada con videos y fotos: extracción, preparación y fijación paso a paso.</i> Moderador: Dr. Emilio Tufiño



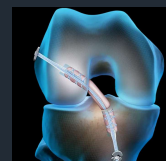
Curso de Artroscopia para Residentes y Fellows Módulo de Rodilla

Sesión 2/3: 15 de agosto de 2026.

Lugar: Ortosistemas S.A. Urbanización El Carmen, Calle Elida Díez, Ciudad de Panamá

Sesión 2/3: Reconstrucción del LCA, Lesiones del LCM y Preservación de Cartilago

9:55-10:15	Tema: Relive — Cuádriceps (QT) <i>Técnica ya realizada, mostrada con videos y fotos: extracción, preparación y fijación paso a paso. Al cierre, concepto de Internal Brace como refuerzo de la fijación (opcional en la práctica).</i> Moderador: Dra. Jolieanne Marxen
10:15-10:30	Coffee Break (15 minutos)
10:30-12:40	Taller práctico — Ligamentos (por fases) FASE 1 · EXTRACCIÓN (35 min): nos dividimos en 5 grupos de 2; cada grupo puede escoger y extraer dos injertos. Estaciones: 2 de ST, 1 de HTH y 2 de cuádriceps. FASE 2 · PREPARACIÓN (35 min): se escoge un injerto para preparar; 4 grupos (2-3-2-3), cada uno prepara su injerto y lo monta sobre el sistema de fijación. FASE 3 · FIJACIÓN (60 min): 4 rodillas; footprint, guía, perforación de túneles y fijación del injerto preparado con TightRope y tornillo interferencial.
12:40-1:10 p.m.	Almuerzo (30 minutos)
1:10 -1:30 p.m.	Tema: LCM (Teoría) Anatomía del complejo medial (LCM superficial, profundo y oblicuo posterior), pruebas clínicas y RM. Tratamiento conservador y quirúrgico: reparación con anclas + Internal Brace (agudo) y reconstrucción con injerto (crónico). Lesión tipo Stener y tríada de O'Donoghue. Moderador: Dr. Raul Kam
1:30-1:50 p.m.	Tema: Lesiones condrales — Parte 1 (Teoría) Lesiones condrales: clasificación y algoritmo. Microfractura, ACP, AutoCart y Thrombinator (goma de fibrina autóloga). Moderador: Dra. Jolieanne Marxen



Curso de Artroscopía para Residentes y Fellows

Módulo de Rodilla

Sesión 2/3: 15 de agosto de 2026.

Lugar: Ortosistemas S.A. Urbanización El Carmen, Calle Elida Díez, Ciudad de Panamá

Sesión 2/3: Reconstrucción del LCA, Lesiones del LCM y Preservación de Cartílago

1:50- 2:15 p.m.	Tema: Lesiones condrales — Parte 2: OATS (Teoría) OATS (injerto osteocondral): indicaciones y técnica. A cargo de otro ponente. Moderador: Dra. Karla Vargas
2:15-4:15 p.m.	Tema de Taller práctico: Taller práctico — LCM y cartílago ESTACIÓN 1 · ACP MAX Y THROMBINATOR (todos juntos): extracción de sangre, centrifugado (3 y 5 min) y montaje del Thrombinator. Al iniciar la espera de 20 min los grupos se reparten a las demás estaciones; a los 20 min se hace una pausa breve para ver el resultado final (un solo kit disponible). ESTACIÓN 2 · LCM (25 min): 1 estación, 2 participantes. Reparación del LCM con anclas e Internal Brace. Se rota con la Estación 3. ESTACIÓN 3 · OATS (25 min): 2 estaciones, 2 participantes por estación. Extracción y colocación del cilindro osteocondral. Se rota con la Estación 2. ESTACIÓN 4 · RODILLAS (50 min): 4 rodillas, 1-2 participantes por rodilla. Microfractura, uso del shaver, GraftNet y simulación de AutoCart.
4:15-4:30 p.m.	Cuestionario de satisfacción, retroalimentación y cierre.